

今生不做 機械人 延夢計劃



延續夢想 實踐榜樣



主辦機構



La Violet Charity Foundation

籽識慈善基金

前言

我想，這是一個關於成長的計劃。

什麼是成長？

有人類學家形容，成長就是當你發現，

原來，爸爸媽媽唔係咁勁...

原來，我自己唔係咁勁...

原來，我的孩子已經發現他的爸爸媽媽唔係咁勁...

在香港，這個充滿無奈的都市，生活勞勞碌碌東奔西跑，每天都好像是夢想與現實的博弈，在孩子面前，在自己與不能自己之間，我們的選擇可以是什麼？

見過參加者、得獎者們的故事，我想，我們還是可以選擇行動，選擇堅持，選擇感動自己，選擇感動他人，選擇不放棄。

我想，這是一個給成長多一點希望，給我們和我們身邊每位家人生活都多一點味道的計劃。

其實，每位家長，都好勁。

伍進超
籽識慈善基金董事



機構介紹



La Violet Charity Foundation

籽識慈善基金

籽識慈善基金有限公司於 2014 年創立，並於 2015 年成為《稅務條例》第88條下的一個正式慈善團體，主力為教育、青少年成長及發展、追求夢想三大方向的项目籌募經費，策劃及舉辦有義意的活動，並撥款支持其他機構舉辦相近理念的慈善活動。



《今生不做機械人延夢計劃》是屬於家長夢想計劃，鼓勵家長重拾夢想，延續未實現的夢想或興趣。我們相信，以身作則擁有自己的人生和夢想，是對子女的最佳榜樣。以「夢想初心」、「突破自我」、「家庭意義」、「感染他人」為評審準則，選出十個有心實踐夢想的家長或家庭，提供一萬元定額資助、資源配對及相關協助，鼓勵及支持他們找到屬於自己的定位，活出自己的人生。

得獎者



跨代味道—1907

奧升BB三代同堂希望以真人show方式，紀錄超快樂的祖孫+姻親+婆媳相處、旅行、找樂子的生活點滴和深情訪問，日後可一家人回味，並向大眾展示跨代共融。

夢想是跟外婆一起開餐廳，共同設計出屬於他倆的菜單。希望用食物來表達，時代在進步的同時，也能保存傳統的韻味。



三代同堂真人Show
—九龍城周家



即興爸爸—木登

木登是一位會計文員，同時擔任興趣班導師和自由身工作者。他熱愛藝術創作，投身職場的第一份工作便與表演有關。因為家庭的轉變、現實的負擔，他離開表演去兼任會計文員。現在，他重拾夢想，學習並推廣意大利即興喜劇，透過舉辦學校巡迴演出、分享會及工作坊，希望可為香港人帶來正能量和成為兒子的榜樣。

得獎者

身兼家庭主婦和幼兒親子音樂導師兩職，於2017年開始「篤篤親子音樂集散地」，在「TukTukMama」YouTube頻道中大部分的兒歌都是自行創作。夢想是希望透過計劃推廣「親子音樂文化」，讓每個家庭也能享受音樂的喜樂，和它帶來的奇妙力量。



親子幼兒音樂—李文英

光繪時刻—光繪爸爸



光繪爸爸呀Long是名建築工人，同時是一位光繪藝術攝影 (light-painting) 的愛好者，他與女兒以光繪攝影為日常親子活動，而從中引伸了有趣的親子小遊戲，上年與有心的義工朋友成立了「光合作用Social Bulb」，透過光繪宣揚關愛家庭的信息。現正值疫情期間，親子容易出現情緒問題，因此他想製作一系列適合親子在家光繪的教學及遊戲短片，增添親子互動時刻，還可以訓練小朋友的手腦協調及溝通表達能力。

聯絡方法

電話：9042 4349

Facebook page：@socialbulbhk

得獎者



人生畢業禮－林浩茵

育有3名子女的陳媽媽從事中西式到會服務，夢想是與機構合辦每月為基層兒童免費舉辦生日會，希望感染身邊更多有能力的人去關心身邊有需要的人。

Facebook： 到會menu：



林浩茵是一位禮儀師，她希望能與大家分享每個喪禮背後的故事，希望鼓勵大家珍惜生命和身邊所愛的人。



送上生日快樂－陳錦英

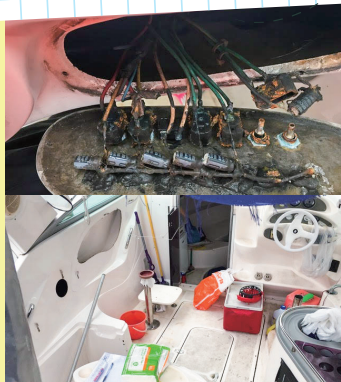
活得自然－飲水思緣



媽媽是家庭主婦，爸爸是中醫，希望透過出版親子繪本，分享與兩歲孩子登山及郊遊的故事，鼓勵家長放慢腳步，靜聽自己與孩子聲音，讓大自然教育孩子活在當下，活得自然。

得獎者

香港航海之夢－鄭肇恒



鄭爸爸是一名銷售員，自小便有航海之夢。他充分善用工餘時間，考取船長執照、學習機械知識、為破船進行進行修復等，以低成本與喜歡水上活動的子女，共同向海上自駕遊進發，希望鼓勵香港人除了工作外，亦可以勇敢追夢。

因為母親的突然離世，希望用果醬來繼承母親的味道。作為媽媽，亦希望透過製造健康美味的果醬，讓大家認識更多本土手作，對香港手作食品增加信心。

用夢想留著回憶的味道 －鄭慧娜



鳴謝

主辦機構

籽識慈善基金

贊助機構

李錦記家族基金

有定堂慈善基金

夢想伙伴

新世界第一渡輪服務

mamasmart

夢創成真

Ohmykids

上有高堂

花mi貓

Running Baby

小朱EE

評審

陳杏怡小姐 籽識慈善基金董事

伍進超先生 籽識慈善基金董事

陳子建先生 李錦記家族基金代表

許勵先生 theDesk行政總裁及聯合創辦人

何岸小姐 mamasmart創辦人

陳文珊小姐 創意點匯有限公司董事

狄志遠先生 香港家庭教育學院總監

譚蘊華小姐 香港紅十字會瑪嘉烈戴麟趾學校

鄧智傑教授 2017年香港十大傑出青年