



延續夢想
實踐榜樣

前言



為人父母總會想，怎樣做個好榜樣。

知識可以喺學校學、待人處事同性格靠同人相處摸索，咁一個細路從父母身上睇到最多嘅係咩呢？我覺得係對將來嘅投射。

一出世，理論上最多時間對住阿爸阿媽。兩個大人舉手投足，就成為咗小朋友對將來三十年後自己會變成點第一個嘅想像。

人哋成日話為人父母要以身作則，因為你做緊咩點樣做點解做通通落入咗你細路嘅印象，成為佢價值觀、性格、安全感、人生意義嘅一部分。

所以到底我係一個點嘅人，突然間多咗個意義，依個意義，叫爸爸。

你個仔今日睇住你，幻想三十年後嘅自己。

今日你，可能放工就埋怨個老細、可能嗌交就挑剔個老公（婆）、可能心情唔好就話埋個老豆；但亦都有可能今日你，係放工好勁不過返到屋企可以做吓自己鍾意嘅嘢已經好開心；係壓力好大但搵到可以減壓嘅興趣平衡

生活實在夢寐以求；係年紀唔細但有夢想可以去追求令人生充滿朝氣；

你，唔再淨係你自己。
你，仲係你子女嘅爸爸媽媽。

你嘅今日，就係佢想像嘅將來。
佢嘅將來會點樣，就睇你今日想點樣。

恭喜各位得獎家長。恭喜你不因你得獎，只因你有夢想。

王仲傑
今生不做機械人夢想計劃策劃人





籽識慈善基金

籽識慈善基金成立於2014年成為非牟利機構，並於2015年正式成為《稅務條例》第88條下所列名單中的一個正式慈善團體。籽識慈善基金主力為追求夢想、教育和青少年成長及發展三大方向的項目籌募經費，策劃及舉辦有意義的活動及撥款支持其他機構舉辦相近理念的慈善活動。



La Violet Charity Foundation

籽 識 慈 善 基 金



今生不做機械人夢想計劃

籽識慈善基金每年舉辦的全港性大型活動—今生不做機械人夢想計劃，為能更有效協助參加者達成夢想，同時保持追夢「不限年齡」的初衷，我們決定把計劃一分为三，以「創夢、延夢、圓夢」，分別針對年青人、家長、長者，以合適的形式推行三個夢想計劃。

《今生不做機械人延夢計劃》是屬於家長夢想計劃，鼓勵家長重拾夢想，延續未實現的夢想或興趣。我們相信，以身作則擁有自己的人生和夢想，是對子女的最佳榜樣。以「夢想初心」、「突破自我」、「家庭意義」、「感染他人」為評審準則，選出十個有心實踐夢想的家長或家庭，提供一萬元定額資助、資源配對及相關協助，鼓勵及支持他們找到屬於自己的定位，活出自己的人生。



今生不做機械人
延夢計劃

Natural Element 手工派

媽媽和兩個女兒是「Natural Element 手工派」手作人。夢想是持續生產及推廣不同類型天然自家製健康食品，讓廣大市民認識他們的產品，同時教導有心自家製健康食品的朋友，一同分享及承傳傳統的養生智慧。

Fb page: natural element 手工派

IG : natural_element 2018



母親飯堂 黃白薇

由零開始 8級琴師 黃主銓



基層家庭主婦，育有4名子女，卻忘不了學琴夢。把握每日僅有時間堅持練習，用3年時間自學並考獲8級。夢想向演奏級進發，希望學有所成教授其他基層媽媽。



兒子自大學開始就不在家居住，只有在回家吃飯時才能再次感受「母親」的照顧角色。將會經營學校飯堂，為年青人烹調「美味、營養、時令」的家庭料理，實現以母親對青年的關心和照顧的夢想。

聯絡電話：

9467 2246

李氏家庭小故事 - 李氏

李氏的夢想是一家六口創作「李氏家庭小故事Lee's Family Story」的大計劃，由創作、編、繪、排版，各有分工，合作出版一家六口親自處理的故事本。



跑出家庭樂 三鐵家庭

三鐵家庭夢想是希望透過跑班及街跑活動，鼓勵更多中年或家長們喜動，以運動好好經營自己身體及精神健康。更藉著跑班及團跑活動，啟發他們尋找運動的樂趣及隊友。

三鐵家庭 QR code



鐵人媽媽 - 林滿和

兩子之母，五年前身體發現腫瘤、康復後更愛運動，夢想參加來年台東三項鐵人賽事，挑戰自己。希望以自身經歷感染身邊人，突破自我，令平淡生活添色彩。



食得自然 鄭佩珊



熱愛自然，喜歡烹飪，夢想是希望每個孩子可以在自然中健康成長。而現代的家長缺乏食物與土地的認識，以致忽視飲食對孩子的重要性，導致孩子身心出現毛病。希望透過這計劃，加深對食物及土地之間的關係和認識。

Fb page: 大自然遊戲室

一家人的Happy Hour - Playority 玩優先

Playority玩優先的夢想是提供一個敞大純玩環境，由小朋友覺得好玩開心為主導，尋回屬於一家人的Happy Hour。以共享幸福作目標，讓每個小朋友擁有自己的Happy Hour，並把理念推廣至全港學校。

Playority玩優先
QR code



烘出自信心 陽光



希望透過家庭共同興趣-烘焙，為有特殊學習障礙和缺乏自信的兒子提升自信心及對自己肯定，並希望帶著自家烘焙的小食去探訪有特殊學習需要 (SEN) 的家庭，作過來人身份，互相交流勉勵，成為同行者。



幼兒靜心 馬學駿/黃語恩

夫婦因喜歡和女兒一起靜心，開展了「幼兒靜心」交流平台，夢想是在社區找到年紀相近的孩子和家庭一同進行「正念父母、靜心家庭」家長小組和親子(幼兒)靜心工作坊，讓更多的靜心種子散落社區和幼兒家庭當中。

幼兒靜心 QR code

